

Okres przedświąteczny sprawia, że częściej sięgamy do portfela, kupujemy żywność, ozdoby świąteczne, często drobne upominki i prezenty. W święta gotujemy i jemy więcej niż w innych okresach roku.

Czy w tej przedświątecznej gorączce możliwa jest zrównoważona, ekologiczna konsumpcja?

Ekologiczne święta – świąteczne zakupy

Jak postępować w okresie przedświątecznym aby chronić środowisko?

Przede wszystkim racjonalnie – można zacząć, np. od przemyślanych zakupów. Poświęćmy odpowiednio wcześniej chwilę czasu na staranne zaplanowanie tego, co faktycznie będzie nam potrzebne. Zaplanujmy posiłki i zastanówmy się, jakie produkty będą nam niezbędne. Dzięki temu zaoszczędzimy swój

czas, unikniemy wielokrotnych wyjazdów do sklepu, unikniemy także kupowania niepotrzebnych towarów w nadmiernych ilościach. Dotyczy to nie tylko żywności, ale również środków czystości. Często zapominamy, że święta to tylko dwa dni, w trakcie których i tak często wychodzimy w odwiedziny do rodziny i znajomych. Nie przesadzajmy zatem z robieniem zapasów. Spróbujmy sprawić, aby te święta były „świętami bez marnowania”.

Pamiętajmy o zabranii na zakupy torby wielokrotnego użytku.

Starajmy się kupować artykuły z ekologicznymi znakami jakości produktu. Zwróćmy także uwagę na trwałość oraz skład produktu. Starajmy się wybierać wyroby lokalne i regionalne, w ten sposób nie będziemy obciążać środowiska efektem transportu produktów.



Rys. Archiwum ZGZM

Nie kupujemy towarów wielokrotnie opakowanych. Niektóre artykuły, np. kosmetyki czy zabawki, często zapakowane są w karton i folię, które od razu po wyjęciu produktu trafiają do śmietnika.

Zdarza się również, że chcemy w czasie świąt obdarować bliskich jakimś upominkiem. Prezenty często okazują się być nietrafione i na długo trafiają do szafy czy na strych. Zastanówmy się wcześniej, co chcieliby dostać nasi bliscy, zastanówmy się, co sprawi im radość, co będzie przydatne i kupmy tylko te rzeczy. Jeżeli nie mamy pomysłu na prezent może warto wziąć pod uwagę kupienie praktycznego przedmiotu, np. kawy, herbaty, kakao, wina, owoców, z ekologicznym certyfikatem lub certyfikatem sprawiedliwego handlu. Taki znak gwarantuje nam, że uprawy roślin do produkcji tych towarów prowadzone były w sposób zrównoważony, z poszanowaniem środowiska i praw pracowniczych. Jeśli zdecydujemy się na kupno zabawki na baterie, przemyślmy, czy nie dokupić akumulatorów i ładowarki – nie trzeba będzie płacić za kolejne zestawy baterii, a akumulatorki przydadzą się też do innych urządzeń.

Niektóre prezenty możemy wykonać samodzielnie. Własnoręcznie zrobione podarki na pewno sprawią przyjemność

naszym rodzinom. W tym roku wyślijmy kartki elektroniczne, zamiast papierowych. Jeśli nie przekonuje nas forma elektroniczna, wybierzmy kartki robione z materiałów z recyklingu, a jeśli to możliwe wykonane ręcznie - zmniejszymy w ten sposób swój negatywny wpływ na środowisko.

Jeśli zdarzy się, że po świątecznej uczcie zostanie nam trochę potraw - przechowajmy ich nadmiar w uprzednio przygotowanych pojemnikach na żywność. Wcześniej też możemy zaopatrzyć się w odpowiednią ilość worków lub pojemników na śmieci. Bo skoro więcej w okresie świątecznym kupujemy i jemy – więcej będziemy mieć różnego rodzaju odpadów.

Pamiętajmy o segregacji!

Jeszcze przed świąteczną gorączką możemy pomyśleć o tym, jak usprawnić selekcję domowych śmieci, by wszystkie nie trafiały do jednego kubła, możemy też przewidzieć, gdzie i kiedy wyrzucać poszczególne odpady. Segregując nie tylko ograniczymy ilość śmieci, trafiających na składowisko, ale również staniemy się dobrym przykładem ekologicznej aktywności dla odwiedzających znajomych i rodziny.

Rys. Archiwum ZGZM



Strona dofinansowana ze środków
Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska
i Gospodarki Wodnej we Wrocławiu