



KURIER

Związku Gmin Zagłębia Miedziowego

Gazeta bezpłatna > Nr 7(48)/2015 • 25 lipca 2015 r.

Miliony dla rolników

Prezes Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa ogłosił termin rozpoczęcia naboru wniosków o przyznanie wsparcia w ramach „Pomocy w rozpoczęciu działalności gospodarczej na rzecz młodych rolników”, finansowanej z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014 – 2020.

Str. 2

„Marysieńka” wzorem

Rozstrzygnięto konkurs na najlepiej zagospodarowany rodzinny ogród działkowy w powiecie polkowickim. Zwycięzca otrzyma nagrodę rzeczową o wartości trzech tysięcy złotych.

Str. 5



Tradycja i nowoczesność

W Gaworzycach przegonili właściciela wsi. Co prawda, zarówno dawnych mieszkańców jak i włodarza udawali poprzebierani aktorzy, ale było na co popatrzeć. Trzeci już Gaworzycki Jarmark Kupiecki znów odwiedziły rzesze miłośników rozrywki i lokalnych produktów.

Str. 6

Po jagody i przygody!



Fot. Archiwum Gminy Chocianów

Sezon urlopowy w pełni. Pracownicy ośrodków kultury w gminach dwoją się i troją, żeby dla tych, którzy spędzają lato na miejscu, przygotować jak najciekawszą ofertę.

Mamy festyny, pikniki, wycieczki, koncerty a, co ważne, wiele z tych imprez tak pomyślano, żeby zachęcić mieszkańców do wyjścia na łono natury. Tak było między innymi podczas Dni Radwanic i podczas Święta Jagody w Chocianowie. Dwunasty w historii Dzień Jagody rozpoczął się oczywiście wczesnym rankiem szukaniem czarnych owoców. Konkurs zbierania jagód na czas odbywał się na wyznaczonym przez organizatorów terenie w czasie jednej godziny. To wystar-

czyło, by uzbierać sporą porcję. Jagód w lasach nie brakuje, można się na nie wybrać również samemu. – Pojawiły się też pierwsze grzyby – powiedział nam Paweł Pawłowski z nadleśnictwa Chocianów. Jak usłyszeliśmy, mimo upałów zakazu wstępu do naszych lasów nie wprowadzono. Jak zwykle: trzeba być ostrożnym i nie zostawiać śmieci. Na zdjęciu: młodzi uczestnicy konkursu w jagodzinach.

Więcej o wakacyjnych imprezach na str. 6 - 7

Uwaga na S-3!

Na obszarze budowanej drogi S-3 pojawiły się betonowe kamienie, wystające nad powierzchnię ziemi pręty lub paliki. W ten sposób wykonawca oznaczył granice pasa drogowego i tzw. osnowę geodezyjną. To informacja ważna dla właścicieli nieruchomości sąsiadujących z pasem drogowym nowo budowanej trasy. Powinni oni – zwłaszcza w okresie prac polowych – zwrócić baczną uwagę na to, co napotkają w polu.

– Wykonawca będzie zmuszony wystąpić o odszkodowanie za każdy zniszczony element – czytamy w komunikacie konsorcjum firm MIRBUD S.A.

Chodzi o teren, obejmujący budowę ekspresówki na odcinku ok. 16,9 km, od węzła Gaworzycy do węzła Kaźmierzów. Szczegółowych informacji w tej sprawie można zasięgnąć w Biurze Budowy S-3, Zadanie 2, mieszczącym się przy ul. Kopalnianej 9 w Polkowicach. Niestety, telefonu kontaktowego do Biura nie podano. (mb)



Granice pasa drogowego wskazują betonowe kamienie z wrytym krzyżem oraz drewniany palik. Osnowę geodezyjną oznaczono stalowym prętem zabezpieczonym betonem z rury PCV lub betonowym kamieniem z rurką i trzema palikami obwiązanymi taśmą drogową.

Wydawca: PCU CERAMIKON,
ul. Sucharskiego 28,
59-100 Polkowice
e-mail: info@ceramikon.com.pl
tel. 696 874 128,
Redaktor naczelny:
Małgorzata Somerfeld-Lasko
Redakcja:
Mirosława Bożyńska, Konrad Kaptur,
Grzegorz Tomicki
Opracowanie graficzne: Paweł Hamelusz
Reklamy, ogłoszenia: tel. 696 874 128,
e-mail: info@ceramikon.com.pl
Nakład: 10.000 egz.; wydawnictwo bezpłatne.
Za treść ogłoszeń redakcja nie ponosi odpowiedzialności.

Chocianów dba o zagraniczne kontakty.

Wizyty tam i tu



Fot. Archiwum Gminy Chocianów

Gmina będzie kontynuować współpracę z partnerskim miastem Juvigné we Francji, m.in. poprzez wymianę młodzieży gimnazjalnej – samorządowcy podpisali deklarację w tej sprawie.

Delegacja francuskich przyjaciół – na czele z merem Gérardem Lemonnierem oraz prezesem Stowarzyszenia Przyjaciół Chocianowa Rolandem Planchais – gościła w pierwszym tygodniu lipca w Chocianowie (u góry pamiątkowe zdjęcie uczestników spotkania). Tuż przed tą wizytą, 2 lipca, burmistrz Franciszek Skibicki i delegacja gminnej OSP pojechali do

Preititz na pożarnicze zawody powiatu Bautzen, na które z kolei zaproszenie wysłał burmistrz partnerskiej gminy Malschwitz. U niemieckich partnerów podziwiano organizację imprezy, trening tamtejszych strażaków, a najbardziej... sprzęt i nowoczesne pompy, w jakie zaopatrzona jest każda miejscowość gminy. (mb)

Pęctaw: nowości w gminnej bibliotece.

Książki z dotacji

Bibliotekarze z księżnicy w Białoleścu w gm. Pęctaw z powodzeniem szukają sponsorów i darczyńców.

Placówka znalazła się na liście beneficjentów programu Biblioteki Narodowej pn. „Zakup nowości wydawniczych do bibliotek”, dzięki czemu może wnioskować o pieniądze na nowe publikacje.

W tym roku z tej puli biblioteka otrzyma 4700 zł.

Sukcesem zakończyły się również starania Gminnego Ośrodka Kultury, Biblioteki Publicznej Gminy Pęctaw o dotację z pro-

gramu „Orange dla bibliotek”. Fundacja Orange przyznała placówce blisko 700 zł, dzięki czemu zapewniony będzie dostęp do szerokopasmowych łączy internetowych w placówce. (mb)

KGHM rozpoczął w Chile komercyjną produkcję.

Miedź i molibden

Chilijska kopalnia Sierra Gorda to jeden z najmłodszych zakładów KGHM (koncern ma w niej 55 proc. udziałów), toteż każde wydarzenie od razu staje się wydarzeniem historycznym. Za takie należy teraz uznać rozpoczęcie komercyjnej produkcji w zakładzie przeróbki.

Miedź transportowana jest koleją do portu Antofagasta, tam przechowywana (w uruchomionym wcześniej magazynie koncentratu), a następnie ładowana na statki. Z komercyjną produkcją miedzi ruszyła też przeróbka molibdenu. Zakład wyprodukował koncentrat z minimum 40-proc. zawartością tego metalu. W lipcu pierwszy transport trafił do dalszej przeróbki w chilijskiej firmie Molybmet.

(oprac. mb)



Fot. Archiwum KGHM

Koncentrat molibdenu będzie przetworzony do postaci tlenku molibdenu w formie proszku, brykietu i tzw. ferromolibdenu.

Więści z regionu

➤ Od 4 sierpnia mieszkańcy gminy Grębocice będą mogli bezpłatnie skorzystać z porad radcy prawnego. Będzie on przyjmować w każdy wtorek w godz. od 16.00 do 17.00 w Urzędzie Gminy.

➤ Znieważenie, czynna napaść na policjantów oraz zniszczenie mienia – takie zarzuty usłyszeli trzej mężczyźni, zatrzymani w związku z bijatyką, jaka miała miejsce 4 lipca w Przemkowie. Podczas interwencji patrol policji został zaatakowany kamieniami i butelkami przez kilkudziesięciu mężczyzn.

➤ Miliony dla rolników

Program wsparcia dla młodych rolników już wchodzi w życie. Do rozdysponowania jest 718 mln euro, a wniośki należy składać od 20 sierpnia do 2 września 2015 r. Można je składać osobiście lub przez upoważnioną osobę, listem poleconym lub pocztą kurierską do kierownika biura powiatowego Agencji, właściwego ze względu na miejsce położenia gospodarstwa.

Premie dla młodych rolników będą różnić się od tych ze „starego” Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich. Najważniejsza zmiana polega na tym, że wsparcie będzie przyznawane tylko tym wnioskodawcom, którzy już rozpoczęli urządzenie gospodarstwa rolnego lub rozpoczną je jako kierujący po złożeniu wniosku o premię. Szczegółowe warunki oraz formularze znaleźć można na stronie internetowej www.arimr.gov.pl/pomoc-unijnajna/prow-2014-2020/premie-dla-mlodych-rolnikow.html.

(mb)

Platforma ds. odpadów skupia recyklerów, producentów i instytuty badawcze.

Związek w Klastrze?



Fot. Archiwum ZGZM

Klaster Gospodarki Odpadowej i Recyklingu może być szansą na dalszy rozwój naszego regionu – uznali członkowie Zgromadzenia ZGZM. Na ostatnim posiedzeniu delegaci gmin członkowskich jednomyślnie podjęli uchwałę o przystąpieniu do Klastra.

Klaster Gospodarki Odpadowej i Recyklingu jest platformą skupiającą blisko 60 producentów, firm odpadowych, recyklerów oraz instytutów badawczych i rozwojowych z 10 województw: dolnośląskiego, kujawsko-pomorskiego, lubelskiego, łódzkiego, mazowieckiego, małopolskiego, śląskiego, świętokrzyskiego, wielkopolskiego i zachodniopomorskiego.

Wyjaśniając powody, dla których ZGZM mógłby uczestniczyć w pracach Klastra, szef Związku Emilian Stańczyszyn zwrócił m.in. uwagę na szansę stworzenia sieci współpracy w obszarze zagospodarowania surowców wtórnych za-

wartych w odpadach komunalnych, ich przetwarzania i poddawania recyklingowi.

– Może również przyczynić się – podkreślił Emilian Stańczyszyn – do stworzenia na terenie Związku Gmin Zagłębia Miedziowego nowych miejsc pracy w innowacyjnym, dynamicznie rozwijającym się w Unii Europejskiej przemyśle.

Pierwszą jednostką samorządową, która przystąpiła do Klastra odpadowego, jest gmina Polkowice. W Polkowicach również ma się odbyć powakacyjne posiedzenie Rady Klastra, która zdecyduje o przyjęciu ZGZM do grona jego członków.

Mirosława Bożyńska

Za pracę w ubiegłym roku. Zarząd skwitowany

Zgromadzenie ZGZM przyjęło sprawozdanie finansowe Związku oraz sprawozdanie z wykonania budżetu za 2014 r. Pracę Zarządu w ubiegłym roku oceniono pozytywnie.

Zarząd Związku otrzymał absolutorium jednogłośnie.

Przypomnijmy, że ubiegłoroczny budżet ZGZM określały:

- **dochody** – w wysokości 12 mln 360 tys. 591 zł,
- **wydatki** – w wys. 17 mln 82 ty. 40 zł,
- **przychody** – w wys. 5 mln 42 tys. 612 zł,
- **rozchody** – w wys. 321 tys. 170 zł.

Rok budżetowy zamknięto planowanym deficytem w wys. 4 mln 721 tys.

449 zł. Deficyt ten zostanie pokryty z wolnych środków, pożyczki oraz nadwyżki z lat ubiegłych.

Pozytywną opinię o sprawozdaniu z wykonania budżetu za 2014 r. wydała Regionalna Izba Obrachunkowa, a także komisja rewizyjna Związku.

Członkowie Zgromadzenia podjęli również kilka innych uchwał, m.in. o zmianach w Statucie Związku i o zmianach w tegorocznym budżecie.

(mb)

Nowy harmonogram

Od 1 lipca obowiązuje nowy terminarz wywozu odpadów zmieszanych od właścicieli nieruchomości jednorodzinnych. Generalna zasada nie zmieniła się: kubły przy domkach są opróżniane w dany dzień – w parzystym lub nieparzystym tygodniu roku. Dokładny terminarz dla poszczególnych miejscowości znajduje się na stronie internetowej www.zgzm.pl w Aktualnościach lub w zakładce Gospodarka odpadami. Tym osobom, które dopiero zamieszkały w swoich nieruchomościach, przypominamy o konieczności złożenia deklaracji o wysokości opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi. Dopiero wówczas informacja o nieruchomości trafi do firmy wywożącej odpady.

(mb)

Jesienią w gimnazjach ruszą szkolenia z pomocy przedmedycznej.

Bohaterka ambasadorką projektu

Zajęcia będą się odbywać w ramach projektu pod nazwą „Twoje Pięć Minut”. Ich celem jest rozpowszechnianie wiedzy dotyczącej zasad udzielania pierwszej pomocy w sytuacjach, kiedy waży się losy ludzkiego zdrowia i życia. Wiedzy i umiejętności, których nie zabrakło Weronice Szuszkiewicz z Lubina.

Dziewczyna pod koniec marca w autobusie komunikacji miejskiej z opiekowała się mężczyzną z atakiem epilepsji. Jako jedyna.

– Wykazała się niezwykłą odwagą i przede wszystkim fachowym podejściem. Chcemy nagrodzić jej postawę – powiedział prezes Fundacji KGHM Polska Miedz Marek Bestrzyński. – Zaproponowaliśmy, aby została ambasadorką projektu „Twoje Pięć Minut”, w ramach którego będziemy edukować gimnazjalistów, jak zachować się w podobnych sytuacjach. Wierzymy, że Weronika będzie dla młodzieży wzorem do naśladowania. Wspólnie będziemy przekonywać gimnazjalistów,



Fot. Archiwum KGHM

Weronika Szuszkiewicz w towarzystwie pielęgniarki MCZ Józefiny Maihs i ratownika JRG-H Jakuba Lewickiego, którzy będą prowadzić szkolenia dla gimnazjalistów.

że warto udzielać pierwszej pomocy.

Gimnazjalistka – Weronika jest bowiem uczennicą Gimnazjum nr 4 w Lubinie – do nowej roli podeszła profesjonalnie.

– Projekt przyniesie dużo korzyści. Warto

uczyć pierwszej pomocy, żeby każdy umiał jej udzielić. Im wcześniej się zacznie, tym lepsze będą efekty – powiedziała. – Moi rówieśnicy nie wiedzą, jak zachować się, kiedy komuś obok dzieje się krzywda. Brakuje im wie-

dzy i umiejętności. Projekt fundacji może to zmienić.

Pilotaż projektu rozpoczyna się jesienią. Wezmą w nim udział cztery szkoły, a w przyszłym roku działaniem zostaną objęte kolejne placówki. Partnerami projektu są Miedziowe Centrum Zdrowia oraz Jednostka Ratownictwa Górniczo-Hutniczego.

– Zajęcia będą prowadzić pielęgniarki i ratownicy, wspomagani przez psychologa – poinformowała koordynatorka projektu Paulina Czajowska. – Naszym celem jest przekazanie niezbędnej wiedzy zarówno w teorii jak i praktyce oraz zwrócenie uwagi młodzieży na potrzeby drugiego człowieka. **(Oprac. mb)**

ZGZM prześle gminom Polkowice i Radwanice po 20 tys. zł.

Pomoc dla pogorzalców

O wsparcie finansowe do Związku zwrócili się szefowie obu gmin. Chodzi o pomoc dla rodzin, które ucierpiały w wyniku pożarów w maju br.

W Sieroszowicach 11 maja ogień strawił wnętrze domu – zniszczeniu uległy meble, sprzęt AGD i rzeczy codziennego użytku. Niemal nowy budynek po pożarze nadaje się do generalnego remontu: trzeba odtworzyć posadzki, ściany, kupić i wymienić okna oraz instalację elektryczną. Gwałtowne burze 12 maja spowodowały wybuch pożaru w niedawno wyremontowanym budynku gospodarczym w Żelaznym Moście. Spalił się drobny sprzęt rolniczy, a także zapas siana i słomy oraz sześć ton zboża. Wartość majątku oszacowano na 150 tys. zł.

Decyzję o udzieleniu pomocy finansowej obu poszkodowanym rodzinom podjęło Zgromadzenie ZGZM podczas ostatniego posiedzenia. Pieniądze zostaną przekazane w formie dotacji celowej na pomoc społeczną. **(mb)**

GAWORZYCE

W Domu Kultury „Jowisz” w Gaworzycach odbyła się czwarta edycja Powiatowego Turnieju Seniorów. Tegorocznej edycji przyświecało hasło przewodnie, które brzmiało: „Dla zdrowia i radości”.

Seniorzy młodzi ciałem i duchem



Rokrocznie w gaworzyckim parku podczas zmagania seniorów jest mnóstwo dobrej zabawy. Nie inaczej było i tym razem. Patronat honorowy nad tym wydarzeniem objął tradycyjnie starosta polkowicki Marek Tramś.



Nagrody seniorom wręczali wójt Gaworzyc Jacek Szważyk (na zdjęciu z lewej) oraz wicestarosta polkowicki Kamil Ciupak.

Seniorzy wykazali się sporymi umiejętnościami sportowymi, a także rzadko spotykanymi talentami artystycznymi. Rozbawili publiczność do łez śpiewając zabawne piosenki i prezentując krótkie inscenizacje teatralne. Niezwy-

kłych umiejętności wymagało przygotowanie „wystrzałowej fryzury”. Z tym zadaniem seniorzy również poradzi sobie śpiewając.

– Seniorzy kolejny raz udowodnili, że są młodzi duchem i cia-

Podczas Powiatowego Turnieju Seniorów wszyscy świetnie się bawili.

łem, niejednego z młodych mogą zawstydzić swoją sprawnością. Ja już dzisiaj zapraszam wszystkich na kolejny powiatowy turniej seniorów w przyszłym roku, również do Gaworzyc – mówi Kamil Ciupak, wicestarosta polkowicki.

Na zakończenie rywalizacji najbardziej cieszyli się seniorzy z Domu Pobytu Dziennego w Polkowicach, którzy zwyciężyli. Drugie miejsce zajęli seniorzy z Przemkowa i Gaworzyc, a wyróżnienia trafiły do seniorów z Radwanic i Grębocic. Turniej zakończył się wspólną zabawą przy zespole muzycznym. **Kor**

MICHALÓW

W tym roku w drugi weekend sierpnia na polanie w Michałowie już po raz 35. odbędzie się Łemkowska Watra na Obczyźnie.

Dobra zabawa po łemkowsku w Michałowie

Watra to ogień, przy którym zasiadały kiedyś pokolenia Łemków, śpiewając i rozmawiając w swoim ojczystym języku. Dziś Watra ma zupełnie inny wymiar i znaczenie - to wyjątkowy festiwal kultury etnicznej.

Na dwa dni do powiatu polkowickiego zjadą się goście z wielu zakątków Europy – Polski, Słowacji, Ukrainy, Chorwacji i innych krajów. Dzięki Stowarzyszeniu Łemków „Łemkowska Watra” jest jedną z największych międzynarodowych i artystycznych imprez kulturalnych w powiecie. Watra to ognisko, które w Michałowie tradycyjnie rozpała najstarszy mieszkaniec wsi. Ogień na Watrze płonie przez cały czas jej trwania. „Na obczyźnie” – dlatego, że nie jest to miejsce w rodzinnych stronach w Karpatach, nie jest na ziemi ojców. Właśnie ta tęsknota za rodzinnymi stronami i urokami Beskidu Niskiego doprowadziły do organizowania terażniejszej „Watry”. Do Michałowa zjeżdża się młodzież i starsi, aby choć raz w roku spotkać się na krótko ze znajomymi, rodziną i sąsiadami i przypomnieć sobie wśród michałowskich lasów swoje obyczaje, śpiew i kulturę przodków.

Ogromną popularnością cieszą się również koncerty zespołów prezentujących muzykę zupełnie innych obszarów etnicznych. A wszystko to w najnowocześniejszych aranżacjach wykonywanych na wysokim poziomie artystycznym.

Impreza odbywa się pod honorowym patronatem wojewody dolnośląskiego i starosty polkowickiego. **Kor**

Komunikat Starosty Polkowickiego

Starosta Polkowicki informuje, że 1 sierpnia 2015 r. w godz. 17:00-17:11 zostanie przeprowadzony krajowy trening systemu ostrzegania i alarmowania ludności, podczas którego uruchomione zostaną syreny alarmowe.

W ramach treningu na terenie powiatu zostanie wyemitowany dźwięk modulowany trwający trzy minuty oznaczający ogłoszenie alarmu, a następnie dźwięk ciągły trwający trzy minuty, oznaczający odwołanie alarmu. Za niedogodności, które mogą powstać w wyniku treningu, przepraszamy.

Sygnaly te nie oznaczają zagrożenia.

CHOCIANÓW

Budowa nowoczesnego kompleksu sportowego przy Zespole Szkół w Chocianowie powoli zbliża się ku końcowi. Oficjalne otwarcie nowego kompleksu zaplanowano na wrzesień.

Koniec budowy coraz bliższy

Wszystko wskazuje na to, że wraz z początkiem nowego roku szkolnego uczniowie będą mogli korzystać z nowych boisk.

– Ze względu na warunki terenowe boisko sportowe ma wymiary 22 x 24 m, nawierzchnię syntetyczną. Na początku inwestycji musieliśmy wykonać wiele prac kanalizacyjno-drenarskich odwodnienia liniowego i przyłączenia kanalizacji deszczowej do istniejącej. Dodatkowo wymieniliśmy istniejącą przepompownię na pompownię o zwiększonej wydaj-

ności – mówi Marek Tramś, starosta polkowicki.

W skład boiska wielofunkcyjnego wchodzi: boisko do piłki ręcznej, kort tenisowy oraz boiska do badmintona i siatkówki. Dodatkowo na terenie obiektu powstały bieżnie sprinterskie, skocznie w dal i w trójskok, rzutnia do pchnięcia kulą. Zamontowano już piłkochwyty, a wkrótce zostaną



Rzutnia na terenie wielofunkcyjnego boiska w Chocianowie jest już gotowa.

Fot. Archiwum Starostwa Powiatowego w Polkowicach

ukończone trybuny i urządzenia sportowe.

Rozmieszczenie poszczególnych zespołów funkcjonalnych zostało podyktowane chęcią stworzenia kompleksu ściśle zintegrowanego z budynkiem Zespołu Szkół, a równocześnie łatwo dostępnego dla osób z zewnątrz. Oficjalne otwarcie nowego obiektu planowane jest podczas uroczystego Dnia Olimpijczyka. **Kor**

POLKOWICE

Konkurs na najlepiej zagospodarowany rodzinny ogród działkowy w powiecie polkowickim rozstrzygnięty. Zwycięski laur przypadł w 2015 roku Rodzinnemu Ogrodowi Działkowemu „Marysieńka” w Polkowicach.

Na „Marysieńce” najładniej

Ideą tego konkursu jest pobudzenie świadomości ekologicznej mieszkańców powiatu polkowickiego.



ROD „Marysieńka” w Polkowicach okazały się najpiękniejsze w powiecie polkowickim.

ROD „Nadzieją” w Chocianowie zajęły trzecie miejsce.



O tym, który ogród zwycięży, decydowała niezależna komisja powołana przez starostę polkowickiego. Oceniający brali pod uwagę: estetykę, wygląd działek, ścieżek, ogrodzenia, stan dróg i alejek ogrodowych, placów zabaw dla dzieci.

Ważne były także prowadzone działania proekologiczne, tj. działalność edukacyjna Zarządu ROD na rzecz ochrony środowiska, współpraca z placówkami oświatowymi i socjalnymi powiatu polkowickiego, organizacja imprez o charakterze społecznym, np. dni dział-

kowca, festyny, konkursy ogrodowe.

– Ideą tego konkursu jest nie tylko podniesienie atrakcyjności miejsc wypoczynku i rekreacji, ale również pobudzenie świadomości ekologicznej mieszkańców powiatu polkowickiego – mówi starosta polkowicki Marek Tramś.

– Cieszę się, że z każdą kolejną edycją nasze działki stają się coraz piękniejsze. Zawsze z ogromną przyjemnością przyjeżdżam podziwiać zwycięzców – dodaje starosta.

Pierwsze miejsce przypadło w udziale „Marysieńce”. Kolejne miej-

sca zajęli: ROD „Miedzianka” w Polkowicach i ROD „Nadzieją” z Chocianowa.

Uroczyste wręczenie nagród rzeczowych nastąpi podczas tegorocznych uroczystości dożynkowych poszczególnych Rodzinnych Ogródów Działkowych. **Kor**

GAWORZYCE

III Gaworzycki Jarmark Kupiecki odbył się w stylu barokowym.

Tradycja i teraźniejszość



W XVII w. piękny pałac w Gaworzycach służył nielicznym. Dzisiaj jest otwarty dla wszystkich.

Organizatorzy wolnego czasu z Gaworzyc po raz kolejny udowodnili, że można połączyć tradycję z teraźniejszością – ku uciesze tłumów i z edukacyjnym pożytkiem.



Gospodarze imprezy dzielnie prezentowali epokowe stroje – mimo 35-stopniowego upału...



Przypomnienie wydarzeń z 1604 r. kiedy to uciskani chłopcy wygnali właściciela wsi Wacława Zeidlitz.

Po pierwsze: jarmark. Alejki w przypałacowym parku wypełniły stragany lokalnych producentów i rzemiosła artystycznego. Pokazały się też sołectwa gminy: Mieszków – z jagodami, Gostyń – z domowymi wypiekami, Koźlice – z mamałygą, Kurów Wielki – z nalewkami z bzu. Przy smakami częstowali również „kramarze” z Gaworzyc i Dalkowa. Miłośnicy i pasjonaci dawnego rzemiosła prezentowali zwiedzającym sztukę czerpania papieru, tkania na krosnach, wyplatania koszyków, pisania piórem (prawdziwym!), robienia podplomyków, produkcji maskotek, a nawet miedziorytnictwa. Jarmarczny charakter imprezie nadawały też pokazy umiejętności strze-

leckich, władania szablą czy tresury konia oraz pokaz szybkiej i zwinnej jazdy konnej.

Po drugie: historia. W tym roku gospodarze próbowali przybliżyć publiczności czasy baroku. Stylowe były stroje uczestników korowodu, który rozpoczął Jarmark i przygotowano inscenizacje, zwłaszcza wyobrażenie buntu chłopów sprzed 400 lat. W starciu chłopów z wojskiem wykorzystano ponoć – obok wideł i kos – również armaty i repliki broni palnej.

Po trzecie: rozrywka. Tej służyły w zasadzie wszystkie jarmarczne atrakcje, dodatkowo o dobry humor gości zadbały artyści kabaretowi, zespoły muzyczne i didżej.

(mb)

RADWANICE

Odbyły się pierwsze Dni Gminy Radwanice.

Pielgrzymi, tańce i pokazy

Włodarze gminy zafundowali mieszkańcom na samym początku wakacji dwudniową imprezę. Najpierw w parku w Radwanicach, skąd uczestnicy i goście przenieśli się do Jakubowa.

Gminne świętowanie rozpoczęły występy. Na scenie pokazali się kolejno: orkiestra legnickiej huty i mażoretki „Swojacy”, grono pedagogiczne i uczniowie z radwanickiego gimnazjum oraz zespół „Złote dzieci”, a właściwie – kilka grup tego zespołu, które nie tylko zatańczyły w różnych strojach i stylach, ale dały też pokaz żonglerki piłkami.

Mistrzem popisów tego dnia został jednak Jakub Jankowiak – jego akrobaticzne widowisko rowerowe wzbudziło zachwyt, zwłaszcza że do każdego triku angażował publiczność, a potem pomagał chętnym opanować kilka umiejętności na rowerze trailowym.

Emocje sięgnęły zenitu, gdy w wypełnionej po brzegi polanie w parku rozpoczęło się losowanie nagród w loterii Stowarzyszenia Aktywistów Społecznej Integracji Bez Balastu. Dochód z loterii oraz kawiarenki zostanie przeznaczony na organizację trzeciego Plenarnego Kina Rodzinnego. Ten dzień zakończyła dyskoteka, podobnie jak zabawą taneczną zakończyło się spotkanie w Jakubowie. Tamtejsza uroczystość miała jednak na początku bardziej uroczysty charakter, związany z obchodami 10-lecia otwarcia pierwszego w Polsce szlaku św. Jakuba.

W plenerze po raz pierwszy rozegrano letnie zawody jeździeckie. Poprzedziła je parada koni i motocykli.



Do Jakubowa przyjechało ponad stu miłośników koni i tyłu amatorów motocykli, którzy z dumą prezentowali swoje maszyny.

W konkursie skoków laury zdobyli: Paulina Pik (w klasie mini LL), Aleksandra Radziejewska (w klasie LL), Patrycja Podhorodecka (w klasie L). Wyścigi w stylu westernowym należały do Mateusza Ślusarskiego, zwycięzcy slalomu między tyczkami i slalomu między beczkami, w których wygrał z Aleksandrą Sokołowską. Dziewczyna nie dała się jednak pokonać w wyścigu o puchar i butelkę whisky.

Trzeba też wspomnieć, że bardzo aktywnie włączyły się w organizację imprezy sołectwa gminy. Jakubów, Drożyna i Drożów wzięły udział w rozgrywkach na boisku, a przy straganach częstowały przyjezdnych pajdą chleba ze smalcem i ogórkiem. Podobnie było pierwszego dnia – Jakubów, Przesieczna, Lipin i Radwanice zaprezentowały stoiska wystrojone niczym na dożynki...

(mb)



Na imprezie w parku nie zabrakło stoisk sołectw i lokalnych firm. Panie z Przesiecznej częstowały domowymi wypiekami i pierogami, a z Lipina produktami z lipy. Towarzystwo Przyjaciół im. Jana Wyżykowskiego z Sieroszowic przygotowało wystawę rękodzieła i kącik urody; prowadzono też warsztaty ozdabiania potraw, kącik zabaw i zajęcia artystyczne dla dzieci.

CHOCIANÓW

Tegorocznym mistrzem zbierania jagód została Marlena Gapska.

Zabawa z czarnymi owocami

Amatorzy jagód i – przede wszystkim – dobrej zabawy zebrali się w Chocianowie już po raz 12. Niektórzy stawili się wczesnym rankiem, by wziąć udział w konkursie zbierania jagód na czas, inni rozpoczęli zabawę po obiedzie, ruszając korowodem z rynku na stadion.

Były jagodowe wypieki, powidła, soki, koktajle, wina, nalewki, kefiry, dżemy i oczywiście pierogi z jagodami.

Korowód był barwny, bowiem tworzyli go nie tylko mieszkańcy sołectw, ale również uczestnicy XVIII Międzynarodowego Festiwalu Folklorystycznego „Świat pod Kyczerą”. Występy artystów z Tajwanu, Brazylii, Turcji, Serbii i Słowacji oficjalnie otworzyły tegoroczną edycję Dnia Jagody.

Tytuł najlepszego zbieracza jagód w 2015 r. należy do dwóch pań: 14-letniej Marleny Pasternak (wśród dzieci), która w czasie jednej godziny zerwała pół kilogram owoców, oraz do Marleny Gapskiej (w kategorii dorosłych), która nazbierała blisko 2 kg jagód.

W ramach imprezy rozegrano turniej tenisa ziemnego oraz turniej piłki nożnej drużyn podwórkowych. Zwycięzcą „Jagodzianki 2015” został Stanisław Róg, natomiast laur w zawodach piłkarskich wywalczyła ekipa o nazwie „Defensywa”.

Na stadionie reprezentanci dwunastu miejscowości pokazali, co potrafią wyczarować z czarnych owoców. Były jagodowe wypieki, powidła, soki, koktajle, wina, nalewki, kefiry, dżemy i oczywiście pierogi z jagodami. Wystawione potrawy specjalna komisja poddała ocenie. Za wygląd i sposób udekorowania potraw nagrodę 1500 zł przyznano sołectwu Trzmielów, publiczność natomiast uhonorowała wystroj stoiska reprezentacji Chocianowa. Imprezę uświetniły występy zespołów muzycznych, a zakończyła zabawa taneczna, trwająca do późnych godzin nocnych.

(mb)

Fot. Archiwum Gminy Chocianów



Kolorowy korowód ciągnie na jagody.

Palce lizać!



KGHM

I Charytatywne Regaty KGHM.

Żeglarze z wielkim sercem



Pozdrawia załoga COPI.

Ponad 50 zawodników stawiało się w porcie nad jeziorem Stawskim, by wziąć udział w I Charytatywnych Regatach KGHM. I choć pogoda żeglarstwu nie sprzyjała, bo wiało mało, do sukcesu wystarczyły dobre nastroje i szczytny cel.

Regaty były częścią kampanii, zorganizowanej jako pomoc dla cierpiącego na

dziecięce porażenie mózgowie Wiktora Tkaczyka. Dochodem z tej akcji było przede wszystkim wpisowe uczestników. W Sławie zjawiało się kilkudziesięciu żeglarzy, a drugie tyle dopingowało ich rywalizację z brzegu.



Na wodzie. Na pierwszym planie ekipa „Marcusa”.

Regaty – pod okiem sędzi z zawodów żeglarskich Wiesławy Radziwoń – rozegrano w formule open na dowolnej łodzi żaglowej. Wygrała je załoga Dariusza Rokaszewicza z COPI, przed załogami Janusza Lencyka (II miejsce) i Ka-

zimierza Matusza (III miejsce) z kopalni „Polkowice-Sieroszowice”.

– Wolontariusze KGHM po raz kolejny w nietypowy sposób pomogli choremu Wiktorowi – podsumował wydarzenie koordynator projektu Bogdan Godlewski

informując, że podczas zawodów zebrano ponad trzy tysiące złotych.

– Wiktor będzie miał dodatkową rehabilitację. Bardzo, bardzo dziękuję – mówiła mama dwunastoletniego chłopca.

(mb)

Fot. Archiwum KGHM

Nowoczesny plac zabaw wyposażony w specjalne urządzenia dla osób starszych powstał w ciągu zaledwie dwóch miesięcy na terenie zielonym pomiędzy ulicami Górników i Lipową.

To plac zabaw dla seniorów

Cała infrastruktura ruchowa w parku seniora posiada odpowiednie certyfikaty.

Plac wyposażony jest w urządzenia rekreacyjno-rehabilitacyjne, pozwalające nie tylko znakomicie odpocząć, ale także odzyskać sprawność układu ruchu, nadwerężonego przez upływające lata. To, jakie urządzenia mają być zainstalowane, było wcześniej przedmiotem konsultacji seniorów i terapeutów. W ten sposób powstało nowoczesne i – jak na swoją miarę – nowatorskie miejsce, z którego korzysta wielu seniorów.



Seniorzy korzystają z leżaków, które znajdują się na placu.

– W ciągu dwóch miesięcy wyposażono w sprzęt ruchowy cały teren i nasadzono odpowiednią zielenią, m. in. kilkanaście drzew oraz ponad 2 tysiące krzewów i bylin. Nasadzenia zieleni potrwać aż do przyszłego roku – mówi burmistrz Polkowic Wiesław Wabik.

Miejsce zlokalizowania parku jest znakomite. Teren otoczony jest placami zabaw dla dzieci, blisko jest też do OPS-u, gdzie seniorzy często się spotykają.

– Chcieliśmy właśnie tak zagospodarować to miejsce, żeby służyło i seniorom, i dzieciom, które

bardzo często są pod ich opieką – podkreśla wiceburmistrz Polkowic Arkadiusz Bloch.

Charakterystycznym elementem placu dla seniorów są huśtawka dla wózków inwalidzkich oraz zegar słoneczny. To pierwsze tego typu urządzenia w naszym mieście i praw-

dopodobnie w całym regionie. Cała infrastruktura ruchowa w parku seniora posiada odpowiednie certyfikaty. Urządzenia mają także specjalne tabliczki instruujące, jak bezpiecznie z nich korzystać. Cała inwestycja kosztowała 240 tys. zł.

Kor

Wielofunkcyjne boisko z nawierzchnią ze sztucznej trawy, nowe ogrodzenie, ekran akustyczny – to tylko niektóre z prac, które wykonano na terenie rekreacyjnym oddziału Przedszkola Miejskiego Nr 5 w Tarnówku.

Boisko i nie tylko

Nie tak dawno otwarto plac zabaw dla osób starszych na terenie zielonym pomiędzy ulicami Górników i Lipową, a ostatnio w Tarnówku na terenie rekreacyjnym oddziału Przedszkola Miejskiego Nr 5 oddano do użytku wielofunkcyjne boisko, ale nie tylko.

– Wybudowaliśmy chodnik o długości 421 metrów, przebudowaliśmy ogródek edukacyjny, w którym dzieci mogą samodzielnie uprawiać warzywa oraz zioła. Ponadto przebudowaliśmy plac, który był już mocno wyeksploatowany. W miejsce starych zabawek zamontowaliśmy nowe.

Na tym terenie zostały także nasadzone drzewa oraz krzewy – wymienia Arkadiusz Bloch, wiceburmistrz do spraw gospodarczych.

Całkowita wartość prac wykonanych w Tarnówku to blisko 900 tysięcy złotych. Inwestycja była realizowana od listopada ubiegłego roku. Całość udało się zakończyć w czerwcu, a od lipca z nowych urządzeń znajdujących się w tym miejscu mogą korzystać dzieci z Tarnówka.

Inwestycja w Tarnówku została zakończona, ale



Nowiutkie boisko cieszy oczy mieszkańców Tarnówka.

w najbliższym czasie w obszarze inwestycyjnym jest

sporo planów do zrealizowania.

Kor

Ten plan stwarza wiele możliwości

Trwają prace związane z opracowaniem „Planu gospodarki niskoemisyjnej dla gminy Polkowice”. Jego celem jest osiągnięcie celów określonych w pakiecie klimatyczno-energetycznym do roku 2020.

Są to – redukcja emisji gazów cieplarnianych, zwiększenie udziału energii pochodzącej ze źródeł odnawialnych oraz redukcja zużycia energii finalnej, co ma zostać zrealizowane poprzez podniesienie efektywności energetycznej.

Poza tym, dzięki realizacji planu na obszarach, na których odnotowano przekroczenia jakości poziomów dopuszczalnych stężeń w powietrzu i są wdrażane programy naprawcze w zakresie ochrony środowiska czy też plany działań krótkoterminowych, ma dojść do poprawy jakości powietrza, czyli redukcji emisji zanieczyszczeń do powietrza. Chodzi o takie zanieczyszczenia jak pyły, dwutlenek siarki oraz tlenki azotu.

Warto wspomnieć, że opracowanie „Planu gospodarki niskoemisyjnej dla gminy Polkowice” jest wielką szansą dla Polkowic oraz instytucji publicznych i podmiotów prywatnych działających na terenie naszej gminy na pozyskanie unijnych i krajowych środków finansowych na realizację inwestycji w zakresie szeroko rozumianej niskiej emisji.

– Katalog zadań inwestycyjnych, na które można uzyskać wsparcie, jest bardzo szeroki. Obejmuje między innymi termomodernizację budynków, zmianę źródeł ciepła, zastosowanie odnawialnych źródeł energii, oświetlenie uliczne, drogi, transport publiczny i prywatny czy też gospodarkę odpadami bądź wodno-ściekową. Jak widać, spektrum możliwości jest naprawdę szerokie, dlatego zapraszamy do współpracy przy tworzeniu planu wszystkich zainteresowanych – podmioty publiczne oraz prywatne z terenu naszej gminy. Razem na pewno łatwiej będzie nam stworzyć taki dokument, który pozwoli maksymalnie wykorzystać szanse z niego wynikające – mówi burmistrz Wabik.

Pracami nad tworzeniem dokumentu kieruje Wydział Rozwoju Gospodarczego i Funduszy Zewnętrznych Urzędu Gminy Polkowice. Koordynatorem jest Paweł Rudkowski. **Konrad Kaptur**

Fot. Paweł Paździor

Fot. Konrad Kaptur

Oferta zajęć wakacyjnych dla małych mieszkańców naszej gminy jest na tyle atrakcyjna, że nikt nie może narzekać na nudę. Półkolonie finansowane przez gminę Polkowice, zajęcia w Polkowickim Centrum Animacji, Wiejskim Ośrodku Kultury, półkolonie w OPS.

Wakacje w gminie – nikt się nie nudzi

Nauczyciele z SP 3 przy współpracy między innymi z Wiejskim Ośrodkiem Kultury, Przedsiębiorstwem Gospodarki Mieszkaniowej i Komunikacji Miejskiej przygotowali szereg atrakcji dla tych spośród młodych polkowiczian, którzy wolny od nauki czas spędzają w mieście.

– Przygotowaliśmy wiele ciekawych atrakcji dla dzieci. Program jest skonstruowany tak, by nikt nie miał powodów do narzekań. Jego stałe punkty to wyjścia na basen – zewnętrzny lub Aquapark – w zależności od pogody, bajkowe poranki w kinie i wycieczki poza Polkowice. W kończącym się tygodniu byliśmy we Wrzosowej Chałcie w Borówkach. Dzieci wykonywały tam naturalne olejki do kąpeli. W przyszłym tygodniu planujemy wyjazd do Parku Wrocławskiego w Lubinie – mówi nam Dorota Iżykiewicz, kierownik półkolonii w SP 3.

W Wiejskim Ośrodku Kultury w czasie wakacji trwa akcja „Małe i duże wakacyjne podróże z WOK Sobin”. W jej ramach przygotowano dla dzieci wiele atrakcji: wycieczki do „Juraparku” w Krasiejowie, do „Western City” w Karpaczu (07.08), do wioski indiańskiej „Wokini” w Przemkowie, a także wyjazdy do kina, połączone ze zwiedzaniem Parku Wrocławskiego. W nawiązaniu do hasła przewodniego są także przejaz-

dy dla dzieci do sąsiednich miejscowości, w których organizowane są m.in. warsztaty z tworzenia biżuterii, zajęcia taneczne, animacje poklatkowe, zabawy z wielkim domino.

– Zachęcamy również dzieci i dorosłych do udziału w kolejnych już edycjach warsztatów poznawania lokalnych tradycji pn. „Wianki, wianuszki” organizowanych w Żelaznym Moście 31 lipca, podczas których



Zajęcia taneczne w Wiejskim Ośrodku Kultury. Mali tancerze w akcji.

uczestnicy nauczą się wyplatać dekoracyjne wianki ze zboża i ziół, oraz zajęć „Od ziarenka do bochenka” w Pieszkowicach (11.08), w ramach których każdy będzie mógł upiec własny chleb, a także dowiedzieć się jak dawniej przygotowywa-



Podczas zajęć w PCA nikt się nie nudzi, a frekwencja jest duża.

Fot. Archiwum WOK w Sobinie

no tego typu wypieki – mówią organizatorzy z WOK.

Polkowickie Centrum Animacji przygotowało wakacyjny cykl bezpłatnych zajęć i warsztatów „Mali odkrywcy wielkich tajemnic”.

Od 13 lipca do 22 sierpnia dzieci mierzą się z roz-

wiązywaniem zagadek, tropieniem śladów i odkrywaniem tajemnic. Jak wiadomo, skrywanie sekretów i poszukiwanie przygód to coś, co najmłodszy lubią najbardziej.

W programie m. in. zabawy detektywistyczne, zajęcia z szyfrowania wiadomości, quizy, oraz bezpłatne projekcje filmowe. Nie zabraknie także zajęć artystycznych m. in. z ceramiki, modelarstwa, malarstwa.

– Na te i wiele innych atrakcji zapraszamy od poniedziałku do piątku w godz.

10.00 – 13.00. Zajęcia przeznaczone są dla dzieci w wieku od 6 roku życia – mówią organizatorzy.

Szczegółowe informacje pod nr telefonu 76 746 88 26. Program zajęć dostępny jest na ulotkach oraz stronie www.pca.pl. Przez pierwsze dwa tygodnie wakacji na obiektach sportowych przy Gimnazjum Nr 2 odbywały się półkolonie organizowane przez OPS. Także tam dla uczestników przygotowano szereg atrakcji.

Konrad Kaptur

Polkowickie Lato Kulturalne to cykl wydarzeń, które mają uczynić wakacyjne weekendy atrakcyjnymi. Ostatnio w Amfiteatrze Miejskim można było między innymi śmiać się przy skeczach kabaretu Łowcy.B.

Wielkie zainteresowanie Polkowickim Latem Kulturalnym

Pierwszym wydarzeniem w ramach cyklu były plenerowe projekcje dwóch filmów – „Wkręcenie” i „Układ Zamknięty”. Seanse obejrzało sporo polkowiczian, ale w ostatnią sobotę (18.07) w Amfiteatrze były już prawdziwe tłumy. Nic dziwnego, bo repertuar został dobrany tak, że każdy mógł znaleźć coś dla siebie.

Muzyka, taniec i kabaret to nieodłączne składniki dobrej, wakacyjnej zabawy. Dlatego w tegorocznej ofercie wakacyjnych imprez plenerowych nie brakuje żadnego z tych elementów. W ostatnią sobotę polkowiczanie brali udział w kabaretowo-muzycznej zabawie. Najmłodszych spektaklem o przygodach indiańskiego chłopca o imieniu Mała Chmurka przywitał ceniony w Polkowicach Teatr Promyk. Potem na scenie pojawił się krakowski zespół Wawele, a następnie o odpowiednią dawkę śmiechu zadbał ka-



Fot. Paweł Paździor

baret „Made in China”. Tuż po nich wystąpili Łowcy.B – jeden z najbardziej znanych i lubianych składów na polskiej scenie kabare-

Wydarzenia w ramach Polkowickiego Lata Kulturalnego przyciągnęły do Amfiteatru miejskiego prawdziwe tłumy.

towej. Zwieńczeniem wieczoru był koncert idolki

nastolatki Marty Bijan, finalistki X Factora.

– Polkowickie Lato Kulturalne to od wielu lat cykl imprez pomyślanych tak, by oferowane wydarzenia zaspokoili oczekiwania jak największej liczby zainteresowanych udziałem w kulturalnych wydarzeniach mieszkańców naszego miasta – mówi Justyna Gleba-Kajak z Polkowickiego Centrum Animacji.

– Zapraszamy na kolejne wydarzenia w ramach cyklu – kończy Justyna Gleba-Kajak.

Szczegóły na stronie internetowej www.pca.pl.

Kor

GAWORZYCE

Fundacja wsparła wakacyjne projekty.

Dla dzieci i dorosłych

Dwa wakacyjne projekty, zaplanowane przez animatorów z Domu Kultury „Jowisz” w Gaworzycach otrzymały dofinansowanie z Fundacji KGHM Polska Miedź. Trzeba przyznać, że oferta placówki na spędzenie wolnego czasu jest bardzo atrakcyjna dla mieszkańców w każdym wieku.

FUNDACJA
KGHM
POLSKA MIEDŹ

„Wakacyjny kalejdoskop” to dwutygodniowe półkolonie dla dzieci z terenu całej gminy. W ramach tego projektu, na który Fundacja przekazała 8 tys. zł, zaplanowano zajęcia plastyczne, warsztaty rękodzielnicze i wycieczki, m.in. do Karpacza i Kórnika. Współorganizatorem zajęć jest Wolontariat Młodzi Jana Pawła II.

Bardziej sportowy charakter ma drugi z finansowanych przez Fundację (kwotą 7 tys. zł) projektów o nazwie „Gmina w formie. Let-

nie zajęcia sportowe dla każdego”. Zostały one pomyślane w ten sposób, by mogli w nim uczestniczyć mieszkańcy różnych miejscowości gminy. I tak zaplanowano: rajd rowerowy do Dzikowa, zakończony ogniskiem, gminny turniej sportowy, zawody darta podczas Bezałkoholowego Pikniku Rodzinnego, turniej dla mężczyzn, turniej siatkówki kobiet i biegi przełajowe na różnych dystansach i w różnych kategoriach wiekowych.

(mb)

PĘCLAW

Jest już sieć w gminie Pęcław.
Światło i dźwięk na otwarcie

W gminie Pęcław na początku lipca oficjalnie uruchomiono dostęp do szerokopasmowego Internetu. Mieszkańcy z tej okazji mogli podziwiać widowisko laserowo-multimedialne.

Budowę sieci, którą sam wójt Artur Jurkowski nazwał pozbywaniem się białych plam w gminie, realizowano w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich. Z tej puli na inwestycję gmina otrzymała 500 tys. zł, a 80 tys. przekazała samorządowi Fundacja KGHM Polska Miedź. Internet jest dostępny na terenie całej gminy, na początek chęć podłączenia do sieci wyraziło 120 mieszkańców.

(mb)



Fot. Archiwum Gminy Pęcław

Internet to okno na świat – nic dziwnego, że uruchomieniu sieci w gminie uczczono widowiskiem i zabawą.

KGHM

Fitness pod szyldem KGHM.

Schudnąć parę kilo?
To proste!

Posiłkiem jest wszystko, z wyjątkiem czystej wody.

Sześćdziesiąt osób, które przez ostatnie trzy miesiące w Lubinie i Głogowie dzielnie walczyły z nadwagą, niedawno zakończyło zajęcia. Efekty ich pracy są różne, jedni schudli ponad 10 kg, inni tylko trzy, ale wszyscy mówią zgodnie: warto było!

Zajęcia odbywały się w ramach prowadzonego przez miedziową spółkę programu EKO-Zdrowie. Szczytny cel promowania zdrowego stylu życia w tym przypadku dotyczył osób zagrożonych otyłością. Beneficjenci nie tylko uczestniczyli w zajęciach ruchowych, ale zostali objęci opieką dietetyka. Podczas ostatniego spotkania stanęli na wadze, analizującej skład ciała w oparciu o ciężar i wiek badanej osoby.

– Tylko tyle? To na pewno pomyłka maszyny... – skomentował swój wynik pan Bogdan, ale też zaraz dodał, że chodzi o wynik z... jednego tygodnia.



Lubińska grupa stanęła do pamiątkowego zdjęcia z menadżerem prowadzącym projekt, ulubionym, sympatycznym i „zarażającym” energią Marcinem Sapińskim.

Fot. Mirka Bożyńska

– Wiele osób już pyta, czy po wakacjach będą się odbywać podobne zajęcia. To świadczy, że była to oferta trafiona. Widząc zadowolenie na twarzach uczestników, możemy uznać projekt za udany, a cel, którym było promowanie aktywności ruchowej, został osiągnięty – Sylwester Peno, KGHM.

– Och, nieraz chcieliśmy dłużej zostać, ale... nie pozwalali nam – żartem skarżyły się uczestniczki. Wiele z nich udział w projekcie przekonał, że sala fitness nie jest miejscem tylko dla młodych, sprawnych i szczupłych.

Mirosława Bożyńska



Wydruk z wagi „Tanita” prawdę ci powie: ile w ciele jest tkanki tłuszczowej, a ile wody, ile waży masa kostna, a ile mięśniowa, a nawet, ile kalorii dziennie potrzebujesz...



Ostatnie zajęcia. – Będzie dość energicznie – zapowiedziała instruktorka Aleksandra Biłska.

Pani Małgorzata zrzuciła 9 kilo i cztery rozmiary. Zyskała dobre samopoczucie. Rekordzistką projektu realizowanego w Lubinie jest pani

Agnieszka, która schudła aż 16 kg. Jedząc – dodajmy – nawet siedem razy dziennie.

– Chcę schudnąć jeszcze 15. I schudnę – zapewnia.

Na pytanie, co daje jej taką gwarancję, odpowiada: – Nauczyłam się, że nie jest niczego między posiłkami. Ale kiedy przychodzi pora, to nawet samochód zatrzymam, żeby zjeść np. jabłko.

Generalnie, posiłkiem jest wszystko, z wyjątkiem czystej wody.

– Już wiem, że owocek wieczorem wcale nie jest taki „niewinny” – dodaje inna uczestniczka. – Teraz jem dużo białka i piję dwie szklanki wody rano i wieczorem.

Zmiana nawyków żywieniowych i lepsza kondycja to nie jedyna korzyść, jaką wynieśli ze spotkań w fitness klubie. Zżyli się w tej walce z nadwagą i własnymi przyzwyczajeniami. I polubili wysiłek fizyczny.

RADA OSIEDLA SIENKIEWICZA

ORAZ

BURMISTRZ POLKOWIC WIESŁAW WABIK
PRZEWODNICZĄCY RADY MIEJSKIEJ EMILIAN STAŃCZYŚNY
ZAPRASZAJĄ NA



II RODZINNY PIKNIK OSIEDLA SIENKIEWICZA

1 SIERPNI 2015 R.

TEREN SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 1
W POLKOWICACH

ZACZYNAMY O GODZ. 15.00 ATRAKCJAMI DLA DZIECI

WSZYSTKIE ATRAKCJE DLA MIESZKAŃCÓW OSIEDLA BEZPŁATNE!

Atrakcje dla dzieci:

- tworzenie piaskowych malowanek
- duża zjeżdżalnia
- mały dmuchaniec księżniczki
- koniki mechaniczne - pony cycle
- gokarty
- kula sferyczna
- basen z piłeczkami
- malowanie twarzy
- wplatanie warkoczyków we włosy
- plener malarski
- wiązanie balonów w śmieszne figurki

Atrakcje dla dorosłych:

- konkursy rodzinne (atrakcyjne nagrody)
- byk rodeo
- grochówka i kielbasa
- pomiar ciśnienia
- pomiar poziomu cukru
- występ zespołu „Podolanki” z Nowej Wsi Lubińskiej
- zabawa taneczna

Program Pikniku:

- 15.00 Zespół „Fascynacja”
- 15.30 Uroczyste rozpoczęcie Pikniku
- 15.40 Konkurs „Jesteśmy eko - segregujemy odpady”
- 16.00 Zespół „Fascynacja”
- 16.30 Występ zespołu „Podolanki” z Nowej Wsi Lubińskiej
- 16.50 Uczczenie Powstania Warszawskiego - godzina „W”
- 17.10 Pokaz Klubu Karate Tradycyjnego Polkowice-Lubin oraz wspólny trening rodzinny
- 18.00 Zespół „Fascynacja”
- 19.00 Rozstrzygnięcie konkursu i wręczenie nagród
- 19.30-22.00 Zabawa taneczna

**DLA DZIECI
GRATIS:
POPCORN
WATA CUKROWA
LODY**

**WSTĘP WOLNY
DLA WSZYSTKICH!**



Co w radach?

Polkowiczanie polubili wrocławski ogród zoologiczny, a najbardziej Afrykarium. W sierpniu wycieczkę do tego obiektu zaplanowały – i to jednego dnia! – aż trzy grupy: z os. Gwarków, Krupińskiego i Sienkiewicza.



Fot. Archiwum Aquapark SA

Katarzyna Marek oraz Stanisław Makowiec zostali zwycięzcami jednodniowego Turnieju Bowlingowego Mieszkańców Osiedla Dąbrowskiego. Pozostałe miejsca przypadły: w kat. kobiet – Magdalenie Maciejowskiej i Marii Jędraszczyk, w kat. mężczyzn – Ryszardowi Popielowskiemu i Piotrowi Wójcikowi.



Fot. Archiwum ZGZM

Drugą połowę lata zawładną pikniki osiedlowe. Jako pierwszą imprezę plenerową szykuje rada osiedla Sienkiewicza (patrz plakat obok); 22 sierpnia spotkają się mieszkańcy Centrum, 29 - Gwarków, 31 sierpnia Polkowice Dolne, potem wspólnie Hubala i Dąbrowskiego (5 września) i os. Krupińskiego (12 września) oraz Staszica i Polanka.

(mb)

Cztery pomysły na wakacyjną aktywność

Wakacje w pełni. Mimo, że okres ten sprzyja błogiemu lenistwu, warto zastanowić się nad spędzeniem tego czasu w nieco bardziej aktywny sposób. Jak to zrobić? Wystarczy udać się do polkowickiego Aquaparku i wziąć udział w zajęciach fitness, które z pewnością przysłużą się osiągnięciu doskonałej formy.

Spośród czterech rodzajów zajęć wchodzących w skład wakacyjnej oferty fitness polkowickiego Aquaparku z pewnością każdy wybierze coś odpowiedniego dla siebie. Pierwszą propozycją jest wzmacniający i modelujący mięśnie ramion, brzucha, pośladków i ud aerobik. Ta forma ruchu uczy także zdrowego i głębokiego oddychania, co usprawnia z kolei cały układ krwionośny i oddechowy. Satysfakcja i poczucie aktywnie spędzonego czasu po każdych zajęciach są bezcenne! Miłośnikom wzmożonej ak-

tywności połączonej z doskonałą zabawą polecamy zajęcia zumbi. Nie ma chyba nic przyjemniejszego od sprawiających frajdę ćwiczeń połączonych z motywującą muzyką. Co najważniejsze – zumba dostępna jest dla wszystkich, bez względu na wiek czy płeć. Osoby ceniące sobie aktywność usprawniające nie tylko ciało, lecz także umysł, nie powinny przejść obojętnie obok jogi – systemu ćwiczeń wzmacniających i tonujących układ mięśniowy oraz pozwalających na skuteczną kontrolę poziomu

stresu. Po takich zajęciach siły witalne naszego organizmu wzmacniają się, podobnie jak samopoczucie. Całość uzupełnia szkoła pleców, czyli przystępna recepta na uciążliwe bóle kręgosłupa i mięśni. Ponadto, zajęcia te zapobiegają osteoporozie, a przy okazji pozwalają na utratę zbędnych kilogramów. Jak widać, droga do wymarzonej sylwetki i dobrej formy jest bardzo prosta i wiedzie przez Aquapark. Harmonogram wszystkich zajęć fitness wraz z cennikiem dostępny jest na stronie internetowej

www.aquapark.com.pl. Szczegółowych informacji można zasięgnąć także w rejestracji przychodni oraz pod numerem telefonu 76 746 27 11 lub 12.



ZIKO APTEKA

PIERWSZA LOKALIZACJA
W POLKOWICACH

ul. Targowa

Obok Poczty, naprzeciw Targowiska

pon.- pt.: 8:00-20:00

sobota: 8:00-14:00

www.e-ZikoApteka.pl